

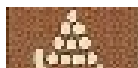
**Pascale Chavance**, *Orthoptiste diplômée de la faculté de Médecine de Paris, elle travaille dans les hôpitaux de Paris et d'Hyères. Elle exerce en libéral pendant 30 ans, pratique et enseigne le yoga des yeux et la posturologie.*

**Gilles Placet**, *psychothérapeute, auteur et consultant en sciences humaines, il exerce en cabinet libéral et anime des cycles de conférences et d'ateliers traitant des thérapies cognitives et systémiques en Europe et en Amérique du Nord.*

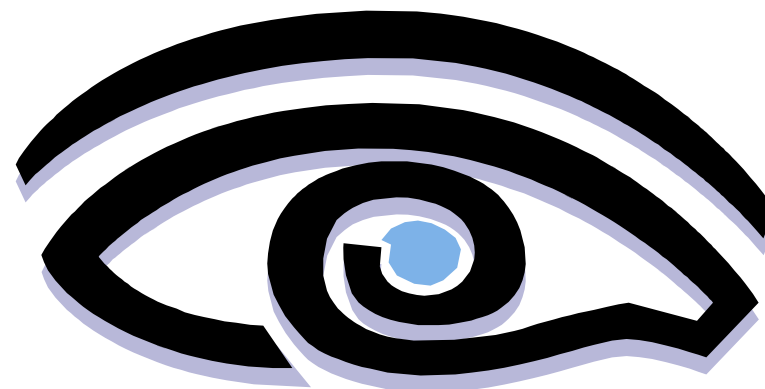
192 Route de Pégomas  
Villa 7  
06130 GRASSE

Renseignements : Pascale Chavance Placet

Tél : 06 98 54 66 31, 04 93 60 03 32



Une Formation Innovante,  
performante ouverte à tous  
thérapeutes



## FORMATION à la D.M.O.K.A®

Déprogrammation par les **M**ouvements  
**O**culaires, **K**inesthésiques et **A**uditifs

*Animée par Pascale Chavance et Gilles Placet*

## FORMATION

Ce concept de déprogrammation neuro-émotionnelle permet de **désactiver**, de **désensibiliser** des chocs traumatisants restés en mémoire dans notre cerveau, faute d'avoir pu être intégrés en son temps et ayant des conséquences négatives s'exprimant dans notre présent **malgré une prise de conscience** du choc initial (violences, agressions, deuils, traumatismes ou simples chocs émotionnels, culpabilités, colères...).

Cette approche donne la possibilité **d'intégrer** des expériences douloureuses, d'ancrer des états ressources, de changer nos croyances, en faisant appel à des « **cognitions positives** » personnelles permettant de mettre en place de nouveaux comportements, et de sortir des schémas récurrents apportant bien être, légèreté et paix intérieure.

La **DMOKA®** fait partie de la famille des thérapies cognitives et l'on trouve ses origines dans la psycho traumatologie, le yoga des yeux, la PNL, la psycho sociobiologie...

La **DMOKA®** est une approche objectivable par le client et par le thérapeute. Elle est remarquable par la rapidité et l'efficacité de son action **pour effacer les mémoires traumatiques**.

**Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé et de la relation d'aide.**

**Formation sur deux modules de 21 heures chaque soit 42 heures au total.**

**Une attestation de participation est remise à la fin du deuxième module.**

**Un certificat de « Praticien en DMOKA® » sera remis lors d'un « Stage de Supervision » de deux journées qui sera programmé avec les intéressés.**

## **Programme du premier Module**

### Première journée:

**Qu'est ce que la « DMOKA® »**

**Neuro Physiologie**, mécanismes des cerveaux décisionnaires et traitements des informations...

**Champs d'application de la DMOKA®.**

**Démonstration d'une séance de DMOKA®.**

**Explication de la « TEM » : Technique d'Effacement des Mémoires.**

### Deuxième journée

**Déroulement d'une séance avec démonstrations.**

**Les quatre phases:** développement du processus thérapeutique par étape.

**Les Ressources Positives:** « Ancrages ». Exercices pratiques par binômes.

**Recherche des « différentes zones visuelles lésionnelles ».** Pratique.

**L' « Instant T » : définition et mise à jour.**

### Troisième journée

**Description et spécificité des Mouvements oculaires en DMOKA®.**

**Mise en pratique de la méthode** par les animateurs au travers d'exemples, de chocs, de traumatismes vécus par les participants. Exercices par groupe

## **Programme du deuxième Module**

### Première journée

**Partage des expériences et retour de chacun.**

**Description des stimulations auditives et tactiles:** application et pratique par groupes.

**Description et application des différentes stimulations bilatérales alternées utilisés en DMOKA®.**

### Deuxième journée

**Blessures, besoins fondamentaux et comportements.**

**Intégration de « Cognitions Positives ».**

**Evaluation du « Niveau de Stress » : échelle d'auto évaluation.**

**Pratique**

### Troisième journée

**Changements de Croyances :** théorie et pratique

**Cas cliniques:** pratique intensive.

**Partage** sur les différents aspects de la méthode